

# VIL DU MED PÅ HOLDET?



EN DEL AF  
NOGET STØRRE

# VI VIL HA' DIG MED PÅ HOLDET!

Vi leder efter nye holdkammerater til 'Fodbold for Hjertet' - et hold med motionsfodbold og bevægelse i godt selskab.

Holdet er for dig, der har brug for et ekstra skud sundhed for at tabe lidt i vægt, få styr på din diabetes eller som vil gøre en indsats for at få blodtrykket ned.

Alle kan være med, så holdet er både for dig, der aldrig har rørt en fodbold, og dig, der engang var stjernen på U16-holdet.

Vi har det sjovt sammen og er glade for fællesskabet på holdet. Men vi kan også mærke, at det er god motion, som er godt for både krop og humør. Vi træner styrke, kondition og udholdenhed, og så er det bare sjovere at få sved på panden med en bold ved fødderne.

## Info om kontaktperson og klub:

Klub:

Kontaktperson:

Mobil:

Mail:

Hvornår:

## Mere info her:

[www.dbu.dk/fodboldforhjertet](http://www.dbu.dk/fodboldforhjertet)



**HJERTE**  
FORENINGEN

Med støtte fra

**TrygFonden**

