

HULER OG UHYRER

Rekvisitter:

1 bold pr. spiller !!

12 kegler/toppe

Veste til fangere

Beskrivelse:

- "Huler og Uhyrer" er en fangeleg.
- Fangerne har veste på og er "Uhyrer".
- Der er "Helle" i hulerne (markeret med kegler) i hvert hjørne af banen.
- Når man bliver fanget byttes der "Uhyre".

Variationer:

- Fangerne har også en bold.
- Der må kun være 1 i hver "hule".
- Der bliver ekstra "Uhyre", når man fanges.
- Man kan fange ved at ramme bold mod bold

Formål—træningsmål:

- Spænding—arbejde under pres
- Vendinger, kigge op, boldkontrol
- Glæde



ET GODT TRÆNINGSMILJØ:

Udvikling, variation, motivation,
selvdisciplin, selvværd, selvtillid,
kammeratskab.



7-9 år