

KINESISK TAGFAT

Rekvisitter:

1 bold pr. spiller !!

4 kegler/toppe

Vest(e) til fanger(e)

Beskrivelse:

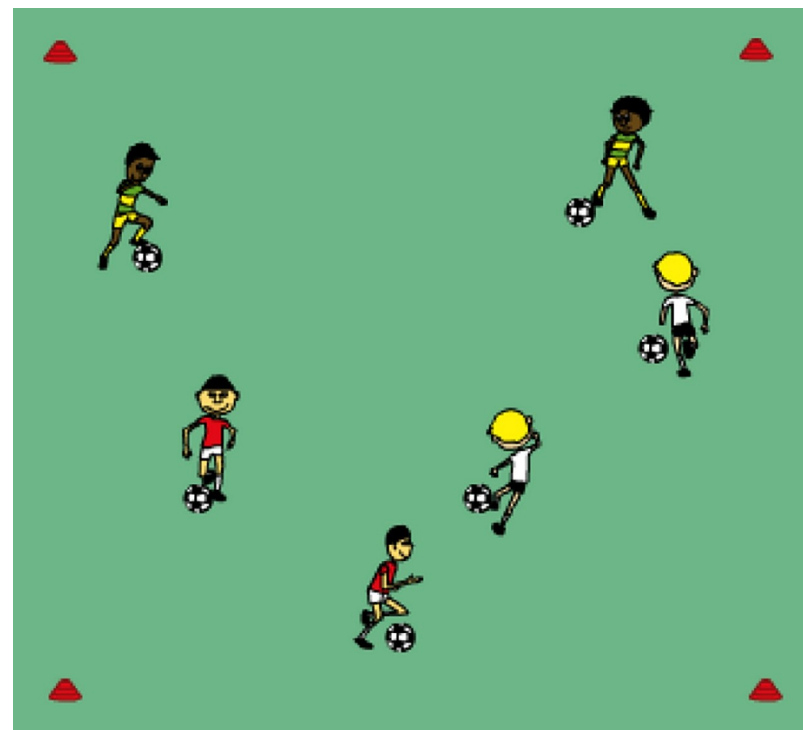
- "Kinesisk tagfat" er en fangeleg.
- Når man "tikkes", skal man efterfølgende holde sig på det sted, man blev rørt.

Variationer:

- Flere fangere.
- Kan også leges uden bolde (evt. første gang)

Formål—træningsmål:

- Spænding - arbejde under pres
- Vendinger, kigge op, boldkontrol
- Glæde



ET GODT TRÆNINGSMILJØ:

Udvikling, variation, motivation,
selvdisciplin, selvværd, selvtillid,
kammeratskab.



7-9 år